

SMART
START

TRAUMATISCHE JEUGDERVARINGEN

Traumatische gebeurtenissen die negatieve, blijvende gevolgen kunnen hebben voor de gezondheid en het welzijn

MISHANDELING

- Emotionele mishandeling
- Fysieke mishandeling
- Seksueel misbruik



VERWAARLOZING

- Emotionele verwaarlozing
- Fysieke verwaarlozing



MOGELIJKE GEVAREN IN DE HUISELIJKE KRING

- Huiselijk geweld
- Misbruik van genots- en verdovende middelen
- Psychische aandoeningen
- Ouderlijke scheiding / echtscheiding
- Ouder in de gevangenis



Mensen met 6+ traumatische jeugdervaringen lopen het risico

20 jaar

eerder te overlijden dan zij die dergelijke ervaringen niet hebben.



1/8 van de bevolking heeft meer dan vier traumatische jeugdervaringen

Vier of meer traumatische jeugdervaringen

3x zoveel kans op longziekten en verslaafd aan roken als volwassene



11x zoveel kans op intraveneus drugsgebruik



14x zoveel kans op een zelfmoordpoging



4x zoveel kans om op 15-jarige leeftijd met geslachts-gemeenschap te beginnen

4,5x zoveel kans op het krijgen van een depressie



2x zoveel kans op het krijgen van een leveraandoening



Jeugdtrauma's vormen momenteel de belangrijkste veronachtzaamde gezondheidsrisico's voor ons land

Dr. Robert Block, voormalig voorzitter van de Amerikaanse Academie voor Kindergeneeskunde.

67% van de bevolking heeft op zijn minst een traumatische jeugdervaring

